

SENSEI

095/303-3333

DAMIR KUKULJ

ronin@europe.com urban\_survival@consultant.com

### UTEMELJITELJ JE U HR:

- Arniša (eskrimel),
  - Izraelske "Dennis Survival" Ju-Jitse i
  - Britanske Ishin Ryu Ju-Jitse,
- te osobnog stila*

ŠKOLE URBANOG PREŽIVLJAVANJA

**RONIN**



Prije no što je naš Mirko postao "simbolom" Ju-Jitse u Hrvatskoj i u svijetu, ta je borilačka vještina bila skoro nepoznata u javnosti i nedostupna širim masama (jedino unutar vojske i policije mogla se trenirati ona izvorna, "tradicionalna", i zasigurno potpunija verzija Ju-Jitse). Što znači da su tom Stazom davno prije Mirka kročili mnogi. Doduše, polaganije i tiše, ali ustrajno – njegujući tu vještinu i nadopunjavajući je konstantno.

Jedan od takvih je i Sensei Damir Kukulj, koji je većinu svog života posvetio borilačkim vještinama, tragajući širom svijeta za najboljim majstorima i instruktorima Ju-Jitse, Aikida, Arnisa i Kung-Fua. Prošavši Ameriku, Englesku, Evropu, Izrael i velik dio Azije, često je i testirao te vještine unutar svojih profesija (policajac, zaštitar, izbacivač, bodigard...). Više o njem možete čitati na našoj web-stranici, jer on je novi voditelj našeg Ju-Jitsu Centra i glavni instruktor tečajeva, seminara i ostalih projekata koje spremamo.

Pošto je Ju-Jitsu, od njegovih ranih početaka u Japanu, uglavnom bio vojno-militaristički, takav bi i ostao do dana današnjeg, da Brazilci nisu razvili i svoju takmičarsku verziju. I uglavnom iz tog razloga većina ljudi danas smatra Ju-Jitsu krvavom i divljačkom, gotovo primitivnom "gladijatorskom" borbom između 2 borca (u kavezu ili ringu).

No, stvarnost je puno drugačija. Ju-Jitsu je "majka" mnogih drugih stilova, kako kroz povijest u Japanu, tako i u ostalim dijelovima svijeta do kojih je doprla, a sastoji se od bezbroj elegantnih, okretnih i krajnje efikasnih tehnika i metoda. Razvoj i evolucija su prirodan slijed svih ljudskih zanimanja i preokupacija, pa tako i vještine borenja. I mnoge se u tom razvoju sve više udaljavaju od tradicionalnih metoda i načina treninga, a samim time "osiromašuje" se bogatstvo tehnika kojom onaj izvorni Ju-Jitsu obiluje.

U našem JJC, osim Tradicionalne Ju-Jitse, Arnisa, Aikida i Judo, nudimo Vam i kratke, "vikend seminare", sa svrhom učenje samoobrane i upoznavanja stilova koje nudimo u obliku početnih i naprednih tečajeva. Dakle – ako nika da niste trenirali borilačke vještine ili ste pak majstor jedne ili više njih, nije bitno. Na seminarima ćete iz prve ruke uvidjeti što vam najviše odgovara i tako lakše možete odlučiti na koji tečaj se želite uključiti i koji stil Borilačkih Umjetnosti želite usavršavati uz Nas.

Na seminarima ćemo Vas naučiti kako da koristite svoje tijelo i um kao oružje, u slučaju kad Vas napadne netko na ulici ili u zatvorenom prostoru. A što je još važnije – kako izbjeći potencijalno opasne situacije i mjesta.

Na kraju svakog treninga održavaju se meditacije i opuštanja i time se neutralizira i otpušta stres koji je na žalost sve prisutniji u našim (i Vašim) životima, i može biti veoma opasan po zdravlje.

## STILOVI KOJE **ROKIN** PODUČAVA

**ARNIS** - filipinska vještina borbe štapom (jednim ili dva) i nožem, ali i golim rukama.

**AIKIDO** - japanska vještina borenja koja se razvila iz Ju Jitse u Aikijitsu i na kraju postala Aikido. Naglasak je na kružnim tehnikama i harmoniji unutarnje energije, a omogućava fizički slabijoj osobi da bez muke neutralizira jačeg od sebe ili nekoliko njih. Koriste se poluge i bacanja, ali i Atemi (udarci).

**JU-JITSU** - (Ju Jutsu) - najstarija japanska vještina borbe (sa i bez oružja), koju su drevni Samuraji stoljećima usavršavali i tajno prenosili s koljena na koljeno. Manje je poznato da su i Ninje koristili Ju Jitsu kao jedno od njihovog tajnog oružja. Također omogućava fizički slabijoj osobi da pobijedi nekog puno jačeg, ili više njih, pa čak ako imaju i oružje.

**SAMOBRANA** - tehnike i metode koje služe isključivo za obranu kada nas netko napadne, a lako i brzo se uče. I prilagodljive su svakome ponaosob. Uključeno je i razno improvizirano oružje, a naglasak je na što bržem i efikasnijem eliminiranju protivnika.

**MEDITACIJA** - Chi Kung, Pranajama, Sugestologija i ostale metode za poboljšanje i održavanje mentalnog i fizičkog zdravlja.

